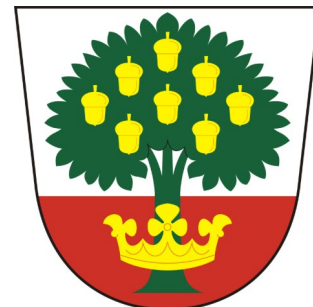


# 44. ročník Běhu Bukovem

Pořádá obec Plískov, Bio farma Ekl a Brdský běžecký pohár



**Datum: 11.října 2025**

**Místo:** Plískov - 3 km od Zbiroha, okres Rokycany

**Kancelář:** terasa pohostinství Plískov od 9:00

**Startovné:** 150 Kč dospělí, 50 Kč děti od 10 let, **zdarma** děti do 9 let a veteráni (70+)

**Přihlášky:**

- upřednostňujeme přihlášení online: <https://irontime.cz/prihlaska3236>
- Případně [www.pliskov.cz](http://www.pliskov.cz) / odkaz na Facebooku Běh Bukovem, možnost také na místě
- V ceně startovní balíček a láhev vody

**Časový program:** je rámcový a může být upraven, podle počtů přihlášených závodníků

10:05	Děti do 5 let (2020+) - 100m
10:10	6-7 let (2018/19) - 456m
10:15	8-9 let (2016/17) – 930m
10:15	10-11 let (2014/2015) -- 930m
10:35	12-13 let (2012/13) - 1570m
10:50	14-15 let (2010/11) - 2265m
	16-17 let (2008/09) - 2265m
11:20	Muži, junioři (2006/07) – 8250m
11:21	Ženy, juniorky (2006/07), Muži 70+ - 4120m

**Vyhlašované kategorie:** dětské kategorie ihned po doběhu, dále dle kategorií Brdského běžeckého poháru

**Ceny finanční:** M + Ž absolutně v pořadí dle možností pořadatelů

**Ceny věcné:** medaile pro děti a dospělé, pohár pro nejlepšího muže a ženu

Běží se pouze na loukách, lesních cestách a pěšinách v nádherném prostředí Bukova a Plískova. Startují zájemci bez zdravotních omezení na vlastní nebezpečí.

**Informace:**

Šimon Ekl

Tel.: 737 763 242

Email: ekl.simon96@gmail.com

Radek Škrdlant  
Tel.: 604 808 141



Rodinná farma Ekl



Biomléko

